

تعریف کroup

بیماری کroup یا خروسک نوعی بیماری عفونی سیستم تنفسی فوقانی کودکان است. این بیماری عارضه یک عفونت ویروسی است که با اشکال در تنفس که ناشی از تورم یا انسداد حنجره و سختی و زجر تنفسی است که معمولاً با گرفتگی صدا و سرفه خروسکی یا حالت پارس کردن و عوعو کردن همراه است. در پسران بیشتر از دختران دیده می شود و معمولاً در اواخر پاییز و اوایل زمستان شایع تر است.

علائم بالینی بیماری کroup

این بیماری علائم سرماخوردگی مانند آبریزش بینی، تب خفیف و سرفه از قبل دارند و اغلب با یک گلو درد شروع می شود و به سرعت به سمت مشکل تنفسی شدید پیشرفت می کند؛ کودک حالت نشستگی به خود داده و به جلو خم می شود و چانه به جلو برده و دهان باز و زبانش خارج می کند که ریزش بزاق و ترشحات زیاد به علت سختی در بلع دارد کودک تحریک پذیر و مضطرب و نگران است که ممکن است رنگ پریده یا در اثر کمبود اکسیژن سیانوز به نظر برسد گلوئی بیماران قرمز و ملتهب است

عوارض کroup

عفونت گوش میانی و عفونت ریه می باشد که در این بیماری آنتی بیوتیک تاثیر ندارد ولی در بعضی مواقع دگزامتازون تجویز می شود و همچنین ممکن است از داروی اپی نفرین به صورت استنشاقی برای کاهش التهاب استفاده شود.

تدابیر درمانی

این بیماری به سرعت پیشرونده است و باعث مشکلات تنفسی شدید و بسته شدن راه هوایی بیمار می شود که ممکن است باعث مرگ کودک شود بنابراین باید محیطی آرام فراهم شود تا به کودک استرس وارد نشود و کودک برای کاهش استرس در آغوش مادر قرار بگیرد. معاینه گلو با آسپلانگ در این بیماران ممنوع است در صورت ضرورت عکسبرداری حتماً باید بیمار با فرد ماهری به رادیولوژی برود یا به صورت پرتابل به بخش برای عکسبرداری بیاید. اکسیژن مرطوب در کودکان بزرگتر با ماسک در کودکان کوچکتر با جریان آرام جهت جلوگیری از ناآرامی بدهید تا دچار تحریک و گریه کودک و

بسته شدن راه هوایی نشود دادن دارو های کورتیکواستروئید مثل دگزامتازون برای کاهش تورم در ساعات اولیه مفید است

پیشگیری

همه کودکان در شروع ۲ ماهگی واکسن هموفیلوس آنفولانزای نوع B دریافت کنند. کودک را در هوای سرد قرار ندهند تا دچار سرماخوردگی و عوارض بعدی مانند کroup نشود. غذاهای مقوی به کودک داده شود تا ایمنی بدن کودک در مقابل ویروس سرماخوردگی افزایش یابد و مایعات فراوان مصرف شود.

اقدامات پرستاری

این بیماری یک بیماری جدی و تهدید کننده برای کودک و خانواده و کارکنان بهداشتی است بنابراین کودک در وضعیت راحت قرار بگیرد و وضعیت تنفس با دستگاه پالس اکسی متری چک شود.

علائم مانند افزایش تعداد نبض، تنفس تند و افزایش لرزش جداره پره های بینی، افزایش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان امام حسن مجتبی (ع) داراب

موضوع: بیماری کroup

تهیه کننده: عاطفه هادی پور

منبع: کتاب درسنامه پرستاری کودک وونگ

کد مستند سازی:

Pph.pe.3.2

بارکد:



از رطوبت سرد و بخور سرد در منزل استفاده کنند. در کودکانی که بزرگتر هستند به مناطقی که رطوبت سرد دارد و هوای خنک ببرند یا در منزل با بازکردن در فریزر هوای سرد به کودک بدهند.

کودک را در مواقعی که نا آرام است بغل کنند تا آرام شود. غذاهای سرخ کردنی به کودک داده نشود.

برای راحتی در تنفس کودک در حالت نشسته باشد.

بیماری کroup مسری است.

از سیگار کشیدن در منزل اجتناب شود.

در صورت بهتر نشدن علائم تنفسی سریعاً به بیمارستان مراجعه کنند.

بیقراری به مادر بیمار گوشزد شود زیرا این علائم خطرناک است و سریع به پرستار اطلاع دهد.

به مادر آموزش دهید که به کودک لباس گرم بپوشاند و از دادن غذاهای سرخ کردنی خودداری کند.

وسایل اینو باسیون و ماسک دریچه دار سالم باید در دسترس باشد.

در صورت تنفس بالای ۶۰ در شیر خواران، به کودک نباید چیزی از راه دهان داده شود.

کودک باید در حالت نشسته کامل باشد چون باعث آسان شدن تنفس کودک می شود.

آموزش حین ترخیص

به مادران علامت سختی در تنفس و تنفس تند و پرش جداره های بینی را گوشزد کنیم که سریعاً به پزشک مراجعه کنند.